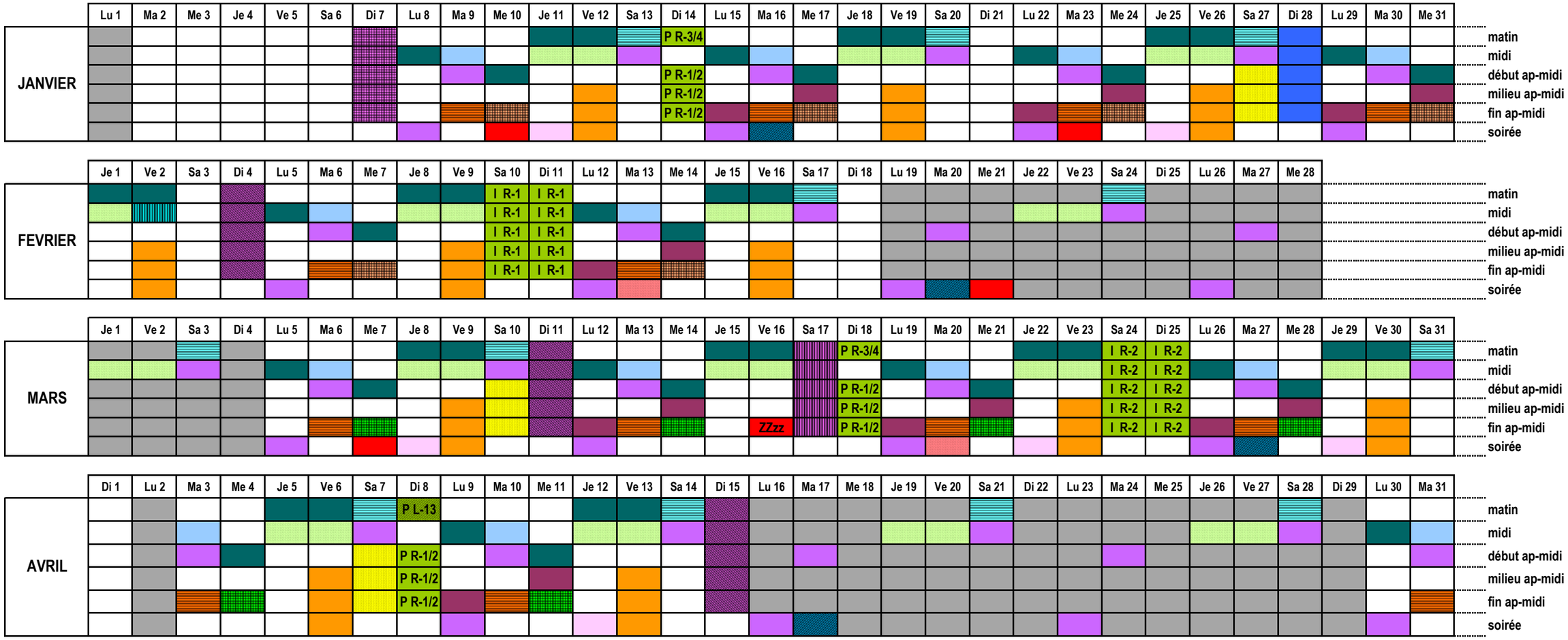
09/02/2018

PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / JANVIER A AVRIL 2018

Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant



Conférences par Geneviève : 10/01 = Comment créer sa réalité ? 21/02 = Couleurs et huiles essentielles pour le bien-être 07/03 = Féminin et masculin équilibrés

par Adeline : 23/01 = Qu'est-ce que l'hypnose ? par Dylan : 29/03 ou 05/04 = Comment fonctionne la mémoire et comment l'améliorer ?

ZZzz Journée Nationale du Sommeil par Nathalie, Béatrice, Aisling et Adeline : 16/03 = Comment améliorer son sommeil ?

Constellations Familiales :
dimanche = 10h30-17h30

Méditation Pleine Conscience :
lundi = 20h30 -21h30
mardi = 12h15 -13h15
samedi = 11h - 12h

Féminin & masculin équilibrés :
samedi = 10h - 18h

Ateliers Hypnose
mardi = 20h - 21h

Groove, danse et intuition :
samedi = 09h30-10h30

Préparer 2018 :
dimanche = 10h - 18h

Créer la vie de ses rêves :
dimanche = 10h - 18h

Qi Gong Aisling :
lundi = 12h - 13h15
mercredi = 14h - 15h30
jeudi et vendredi = 09h - 10h30

Qi Gong Energie de la Femme :
mercredi = 18h15-19h30

Qi Gong Prévention diabète 2 :
mercredi = 18h15-19h30

Reiki, ateliers de :
Initiation = 09h30 - 17h30
Pratique niveaux 3 et 4 = 09h - 12h
Pratique niveaux 1 et 2 = 14h - 18h

Lahochi :
Initiation = 09h - 17h
Pratique = 09h - 12h

Découverte des chakras :
samedi = 14h - 18h

Sophrologie Béatrice :
lundi = 18h45 - 20h
mercredi = 17h - 18h

Sophrologie Nathalie :
vendredi (1 sur 2) = 18h - 19h15
vendredi (1 sur 2) = 20h - 21h15

Ecriture créative :
jeudi = 19h30-21h30

Gym hypopressive / abdos De Gasquet :
jeudi = 12h00-13h00 niveau 2
vendredi = 12h00-13h00 débutants

Stretching postural® et posturo-Mézières :
mardi = 9h45-10h45

Pilates :
mardi = 18h30-19h30