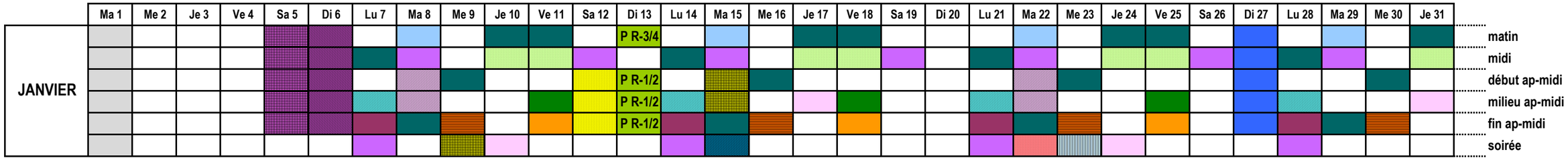
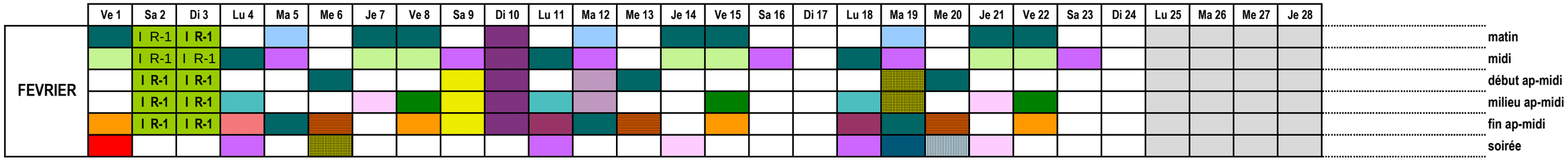
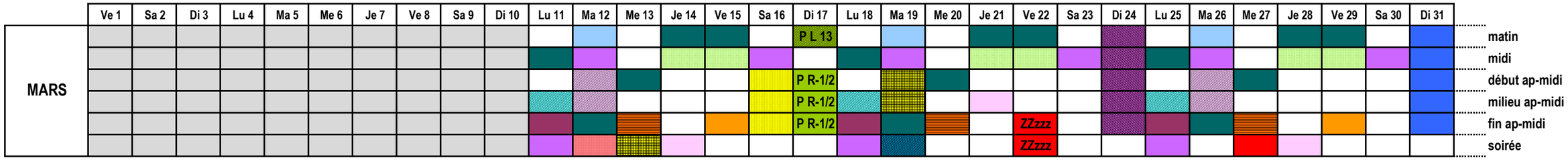
02/01/2019

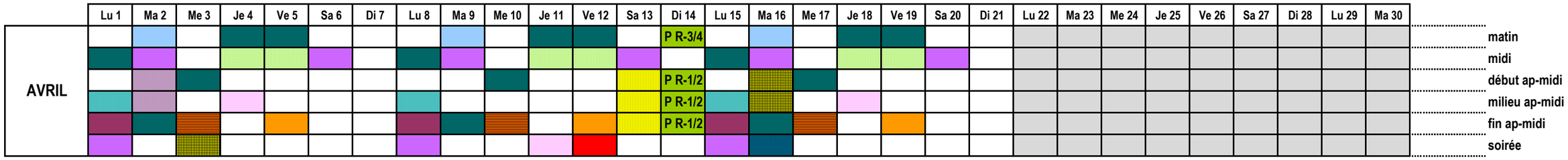
PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / JANVIER A AVRIL 2019

Important : il est nécessaire de s'inscrire au préalable auprès de chaque intervenant









Conférences : par Adeline et Agnès : 01/02 = Sophrologie et hypnose pour vaincre maladie

par Malika : 27/03 = Bon usage des Huiles Essentielles

ZZzzz 22 mars 17h - 20h Journée Nationale du Sommeil

par Adeline : 12/04 = Hypnose et auto-hypnose

Constellations Familiales :
dimanche = 10h - 18h

Méditation Pleine Conscience :
lundi = 20h30 - 21h30
mardi = 12h15 - 13h15
samedi = 11h - 12h

Créer la vie de ses rêves :
dimanche = 10h - 18h

Cercles de femmes :
mardi = 20h - 21h30

Ateliers Hypnose
lundi = 19h - 20h
mardi = 20h30 - 21h30

Préparer 2019 :
dimanche = 10h - 18h

Analyse de pratique :
mardi = 14h30 - 16h30
mercredi = 20h - 22h

Découverte des chakras :
samedi = 14h - 18h

Qi Gong Aisling :
lundi = 12h - 13h15
mardi = 18h - 19h30
mercredi = 14h - 15h30
jeudi = 9h - 10h30
vendredi = 9h30 - 11h

Qi Gong Energie de la Femme :
Qi Gong Prévention diabète 2 :
Qi Gong Gestion stress, manger mieux, affiner silhouette :
vendredi = 16h - 17h30

Reiki, ateliers de :
Initiation = 9h - 17h
Pratique niveaux 3 et 4 = 9h - 12h
Pratique niveaux 1 et 2 = 14h - 18h

Lahochi :
Initiation = 9h - 17h
Pratique = 9h - 12h30

Hatha yoga :
lundi = 17h30 - 18h30

Sophrologie Agnès :
lundi = 18h45 - 20h

Sophrologie Nathalie :
vendredi = 18h - 19h15

Ecriture créative :
jeudi s. paire = 19h30 - 21h30
jeudi s. impaire = 14h30 - 16h30

Ecritures de soi :
mardi = 14h30-17h

Gym hypopressive / abdos De Gasquet :
jeudi = 12h - 13h niveau 2
vendredi = 12h - 13h débutants

Stretching postural® :
mardi = 9h30 - 10h30

Pilates :
mercredi = 18h - 19h

Produits Altearah Couleurs Emotions :
mercredi = 20h - 22h