



Equibr'Energy

Qui sommes-nous ?

L'association **EQUILIBR'ENERGY** propose des ateliers et des conférences dans les domaines du **bien-être et du développement personnel** : pour mieux s'épanouir, apprendre à gérer son stress, découvrir ses potentialités, développer son harmonie intérieure, améliorer son sommeil...

Ateliers proposés : méditation pleine conscience, constellations familiales, sophrologie, stretching postural® et posturo-Mézières, perte de poids et gestion du stress, reiki, qi gong, lahochi de la 13^{ème} octave, gym hypopressive et abdos De Gasquet, Pilates, écriture créative, écritures de soi, estime et confiance en soi, groove, danse et intuition, découverte des chakras

Conférences sur les thèmes suivants : comment se libérer des héritages trans-générationnels et karmiques, faire des émotions des alliées pour une vie plus agréable, apprendre à s'aimer soi-même, apprivoiser son sommeil (avec atelier pratique).

Thèmes déjà abordés : découvrir les Parfums de Couleur, créer la vie de ses rêves avec les lois universelles, réussir au féminin, les émotions et l'EFT, mieux communiquer, découvrir l'EPRTH™, les bienfaits du sport pour améliorer la santé, comment le reiki peut aider la vie professionnelle, l'hypnose thérapeutique, l'aura, les chakras, la communication animale, la naturopathie, le véritable feng shui, la géobiologie, les constellations familiales, attirer le/la partenaire idéal(e), améliorer sa relation à l'argent, confiance et estime de soi, réinventer sa féminité, etc.

L'association partage les locaux du **CABINET PARAMEDICAL DES 3 COMMUNES**, qui réunit des praticiens pour séances individuelles en : coaching, EPRTH™, Gestalt, IFS Internal Family Systems, jin shin jyutsu, kinésiologie®, lahochi de la 13^{ème} octave, massage créatif®*, ostéopathie, PNL, psychologie holistique, réflexologie plantaire, reiki, relaxation avec les bols tibétains, shiatsu, sophrologie.

** Ces massages, uniquement destinés à la relaxation et au bien-être, ne sont ni thérapeutiques, ni esthétiques, ni érotiques ou sexuels.*

Liste des techniques proposées et leurs praticiens au sein du Cabinet

Bols tibétains

Laure-Hélène METHIAZ JOSSO

Coaching

**Catherine MOUFLARD
Geneviève PRONO**

EPRTH™

Béatrice LAPLANCHE

Gestalt

Susanne LEYENDECKER-SEGALA

**IFS Internal Family
System**

Claire DESTREE

Jin shin Jyutsu

Laurence HOULES

Kinésiologie®

Laure-Hélène METHIAZ JOSSO

Lahochi 13^{ème} octave

Laurence HOULES

Massage Créatif®

Christophe LOPEZ

Ostéopathie

Nicolas THEODORE

PNL

Thérapie comportementaliste

Catherine MOUFLARD

Psychologie holistique

Geneviève PRONO

Réflexologie plantaire

Béatrice LAPLANCHE

Reiki

Laurence HOULES

Shiatsu

Béatrice LAPLANCHE

Sophrologie

**Béatrice LAPLANCHE
Nathalie LERAUT**