

L'Iguymontain n°151 - Septembre 2015

Equilibr'energy cultive le bien-être collectivement

**IMPLANTÉE DANS
LE QUARTIER DE LA
SOURDERIE, L'ASSOCIATION
EQUILIBR'ENERGY RASSEMBLE
DIFFÉRENTS INTERVENANTS
AYANT POUR VOCATION DE
FAVORISER LE BIEN-ÊTRE DE
SES ADHÉRENTS.**

Crée il y a tout juste 6 ans, l'association Equilibr'energy ne cesse depuis d'étendre ses prérogatives grâce à la complémentarité de la quinzaine d'intervenants tournés vers un seul objectif : apporter du bien-être et favoriser le développement personnel de ses adhérents. «Nous comptons aujourd'hui environ 140 adhérents» se réjouit Laure-Hélène Méthiaz, présidente et co-fondatrice de l'association. Cette kinésologue a eu l'idée de monter ce projet à travers son souhait de travailler de manière complémentaire avec d'autres praticiens également spécialisés dans le paramédical. «J'ai mis 3 ans à concrétiser ce projet. Heureusement, j'ai vite rencontré d'autres personnes ayant les mêmes aspirations que moi. Beaucoup d'entre nous étions d'ailleurs en reconversion professionnelle et animés par la même volonté», se souvient-elle. Aujourd'hui, outre la kinésologie, consultations de coaching, énergétique chinoise, Jin shin jyutsu, massage créatif, ostéopathie, pédagogie perceptive, réflexologie plantaire, reiki, shiatsu, sophrologie et thérapie holistique sont ainsi proposés au sein de ce cabinet paramédical. Les adhérents ont ainsi accès à ces soins à des tarifs préférentiels.

UNE SYNERGIE ENTRE PRATICIENS INDISPENSABLE

«C'est la synergie entre tous qui a rendu possible la concrétisation de ce projet» souligne la présidente. Les praticiens partagent en effet le même cabinet tout au long de l'année et peuvent également être amenés à travailler ensemble sur un même projet. «À compter de cette année, nous proposons notamment un parcours maternité. Chacun de nous apporte ainsi ses connaissances autour de ce thème. La personne



Laure-Hélène Méthiaz, présidente d'Equilibr'Energy.

peut alors choisir quelle(s) technique(s) peuvent lui être bénéfiques.» En parallèle, l'association propose tout au long de l'année à ses adhérents divers ateliers et conférences organisés sur différents thèmes et animés par les praticiens du cabinet eux-mêmes ou par des intervenants extérieurs. Les domaines abordés au sein d'Equilibr'energy sont tellement légions, que nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de l'association (voir ci-dessous) pour davantage de détails ou à rencontrer directement ses membres lors du forum des associations qui se tiendra le 5 septembre prochain au centre Coubertin.

RENSEIGNEMENTS

01 30 64 71 34

www.equilibr-energy.fr