



Equibr'Energy

Conférence
« Ayurvéda pour le printemps »
animée par Maëlle Lebon*

Proposée par l'association Equibr'Energy

**5 rue du Col de Dyane
78180 Montigny-le-Bretonneux**

Plan d'accès sur : www.equibr-energy.fr

Mardi 31 mars

Conférence 20h00 - 21h45

Accueil à 19h45

5 € adhérents – 6 € non-adhérents

AYURVEDA :

LES ENERGIES PRINTANIERES

L'Ayurvéda, médecine holistique et naturelle provenant de l'Inde, comporte divers aspects (conseils alimentaires, massages spécifiques...) qui contribuent au maintien de notre équilibre.

Cette conférence vous guidera vers la régénération et la stimulation de votre organisme à la sortie de l'Hiver.

** Praticienne en Médecine Ayurvédique, Maëlle Lebon vous reçoit sur rendez-vous.*

Maëlle Lebon : 06 19 34 45 12

www.maellelebon.com