

PLANNING DES ACTIVITES EQUILIBR'ENERGY / AVRIL A JUILLET 2021

Actuellement et jusqu'à mi-Mai, tous les cours sont assurés en visio ; reprise en présentiel mi-Mai selon autorisations

	AVRIL																															
	Je 1	Ve 2	Sa 3	Di 4	Lu 5	Ma 6	Me 7	Je 8	Ve 9	Sa 10	Di 11	Lu 12	Ma 13	Me 14	Je 15	Ve 16	Sa 17	Di 18	Lu 19	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27	Me 28	Je 29	Ve 30		
AVRIL	[Grid cells for April]																														matin	
	[Grid cells for April]																														midi	
	[Grid cells for April]																														début ap-midi	
	[Grid cells for April]																														milieu ap-midi	
	[Grid cells for April]																														fin ap-midi	
	[Grid cells for April]																														soirée	
* et QGEF + QGGS															* et QGEF + QGGS																	
	MAI																															
	Sa 1	Di 2	Lu 3	Ma 4	Me 5	Je 6	Ve 7	Sa 8	Di 9	Lu 10	Ma 11	Me 12	Je 13	Ve 14	Sa 15	Di 16	Lu 17	Ma 18	Me 19	Je 20	Ve 21	Sa 22	Di 23	Lu 24	Ma 25	Me 26	Je 27	Ve 28	Sa 29	Di 30	Lu 31	
MAI	[Grid cells for May]																															matin
	[Grid cells for May]																															midi
	[Grid cells for May]																															début ap-midi
	[Grid cells for May]																															milieu ap-midi
	[Grid cells for May]																															fin ap-midi
	[Grid cells for May]																															soirée
	JUN																															
	Ma 1	Me 2	Je 3	Ve 4	Sa 5	Di 6	Lu 7	Ma 8	Me 9	Je 10	Ve 11	Sa 12	Di 13	Lu 14	Ma 15	Me 16	Je 17	Ve 18	Sa 19	Di 20	Lu 21	Ma 22	Me 23	Je 24	Ve 25	Sa 26	Di 27	Lu 28	Ma 29	Me 30		
JUN	[Grid cells for June]																														matin	
	[Grid cells for June]																														midi	
	[Grid cells for June]																														début ap-midi	
	[Grid cells for June]																														milieu ap-midi	
	[Grid cells for June]																														fin ap-midi	
	[Grid cells for June]																														soirée	
	JUILLET																															
	Je 1	Ve 2	Sa 3	Di 4	Lu 5	Ma 6	Me 7	Je 8	Ve 9	Sa 10	Di 11	Lu 12	Ma 13	Me 14	Je 15	Ve 16	Sa 17	Di 18	Lu 19	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27	Me 28	Je 29	Ve 30	Sa 31	
JUILLET	[Grid cells for July]																															matin
	[Grid cells for July]																															midi
	[Grid cells for July]																															début ap-midi
	[Grid cells for July]																															milieu ap-midi
	[Grid cells for July]																															fin ap-midi
	[Grid cells for July]																															soirée

V Visio-Conférences par Agnès D. et Malika : 07/04 = immunité par Adeline : 14/04 = addictions par Malika : 21/04 = détox - 19/05 = allergies par Agnès : 12/05 = adolescents

■ Constellations Familiales : dimanche = 10h - 17h30

■ Découverte des chakras : samedi = 14h - 18h

F Le Cercle : mardi = 20h - 21h30

■ Méditation Pleine Conscience : lundi = 20h30 - 21h30 samedi = 11h - 12h

■ Ateliers Hypnose : lundi = 20h30 - 21h30

T Atelier Tarot : samedi = 10h - 12h

R Réflexologie pour les femmes : jeudi = 12h30 - 13h30

P Psycho-Bio-Acupressure enfants : mercredi = 12h30 - 13h30

■ Qi Gong : lundi = 12h - 13h15 mardi = 18h - 19h30 mercredi = 14h - 15h30 jeudi et vendredi = 9h30 - 11h

■ Qi Gong Energie de la Femme : QGEF dimanche = 18h - 19h

■ Qi Gong Gestion stress : QGGS dimanche = 20h - 21h

■ Lahochi 13 : Initiation = 9h - 17h Pratique = 9h - 13h

■ Yoga du Rire : jeudi = 17h45 - 19h

■ Pilates : mercredi = 18h30 - 19h30

■ Ecriture créative : jeudi = 19h30 - 21h30

■ Sophrologie Agnès : lundi = 18h45 - 20h

■ Sophrologie Nathalie : vendredi = 18h - 19h30 cycle 5 ateliers du vendredi = 20h - 21h30

C Concentration et mémoire : vendredi = 12h30 - 13h45

V Visio Découverte des Fleurs de Bach : lundi = 18h - 19h

■ Hatha yoga : lundi = 17h - 18h mardi = 12h15 - 13h15

■ Yoga nidra : mardi = 19h30 - 20h30

■ Yoga et émotions : samedi = 16h30 - 18h45

S Sourire à la retraite : jeudi = 17h45 - 19h